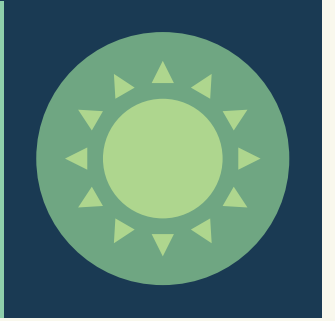
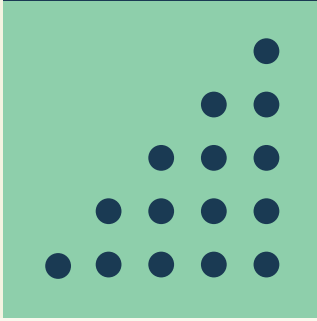
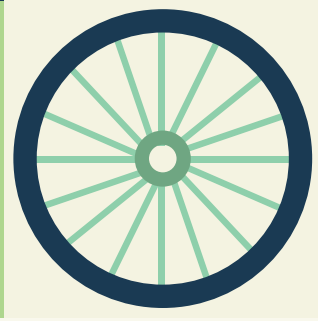
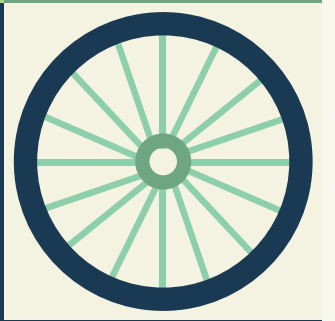
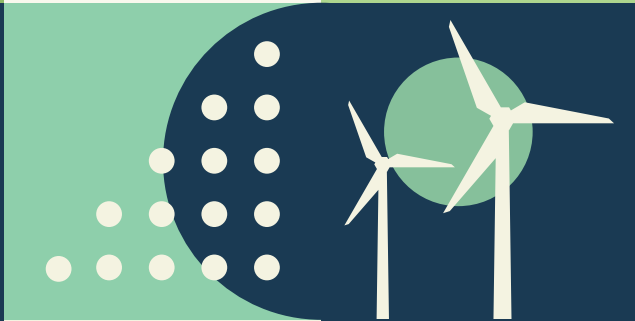
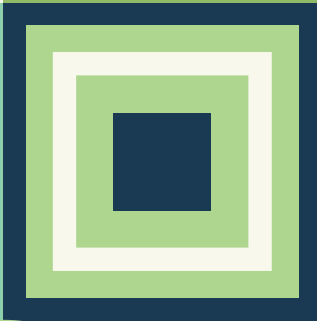
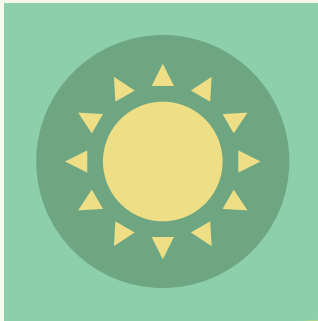
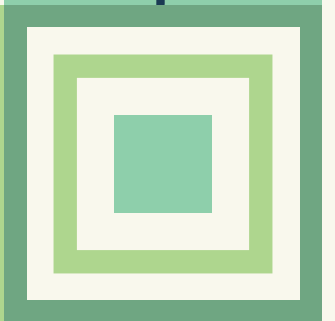
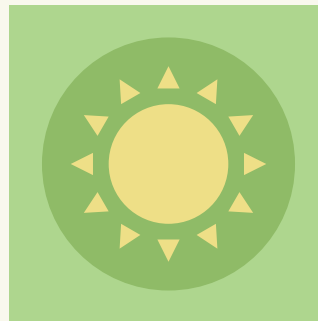




Feira da Economia Circular

1 Julho | Programa
Mercado das Torcatas



Organização:



Parceiros:



1 Julho | Programa

10H00 - 22H00

Mercado Circular

Venha descobrir este mercado com dezenas de artesãos, artistas, empresas e produtores locais e da região. Produtos hortícolas acabados de colher, cosmética natural, roupa em segunda mão como nova, artesanato feito com materiais reciclados e naturais, e muito mais! Muitas ideias de economia circular para um dia-a-dia mais amigo do ambiente.

10H00 - 17H00

INFO-Energia Boas Práticas no Consumo de Eletricidade

Sensibilização para a adoção de boas práticas diárias no consumo de eletricidade em casa, no escritório e na escola. Venha colocar as suas dúvidas, vamos ajudar!

Dinamização: Agência Municipal de Energia de Almada e CMA, Departamento de Intervenção Ambiental, Clima e Sustentabilidade

Ao longo do dia

Animação SUMA

Uma divertida mascote vem dar a conhecer a campanha de recolha de biorresíduos a decorrer no concelho de Almada com o lema "O Gesto que Valoriza o Resto". Venha saber mais sobre como valorizar os resíduos alimentares e de jardim que produzimos nas nossas casas.

Dinamização: SUMA

10H00 - 22H00

Exposição *Plasticus maritimus*

A cada hora que passa, mil toneladas de plástico vão parar aos oceanos. O equivalente a um camião cheio de plástico, por minuto!

É tempo de fazermos alguma coisa! Esta pequena exposição mostra como é demasiado abundante a espécie invasora *Plasticus maritimus* e o que podemos fazer para a dominar.

Dinamização: Ana Pêgo

10H00 - 13H00

Mercado de trocas de brinquedos

Um mercadinho dedicado aos mais pequenos, onde se podem trocar brinquedos. As crianças podem doar os brinquedos que já não usam e que têm lá em casa, ou trocar por algum que tenha sido de outra criança e que assim ganhará uma nova vida.

Dinamização: Play On

16H30 - 17H30

Caça ao Lixo

E que tal participar numa atividade voluntária de limpeza da envolvente do Mercado das Torcatas? Os resíduos recolhidos serão depois identificados, separados e encaminhados para reciclagem. Por uma cidade mais limpa, todos podemos ajudar!

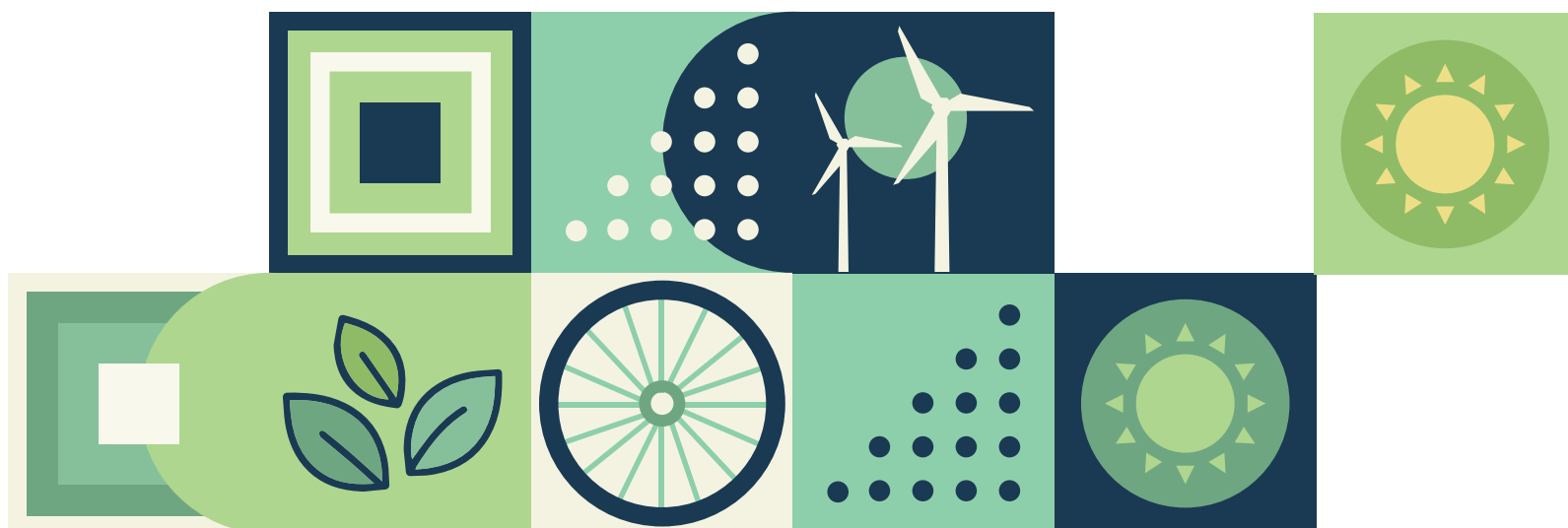
Dinamização: Associação Novo Mundo e Associação Brigada do Mar

Ao longo do dia

VOX POP

Recolha de depoimentos sobre a primeira edição da Feira de Economia Circular, através da Web rádio A Voz de Todos Nós, por um grupo de estagiários da Almada Mundo.

Dinamização: Almada Mundo Associação



Palco Central

10H15 - 12H30

Encontro "Economia Circular em Almada"

Integrado no Plano de Ação Climática, está a ser elaborada uma estratégia municipal de Economia Circular cujos objetivos e serão dados a conhecer neste encontro. Vários projetos locais apresentarão as suas experiências inovadoras neste modelo de ação que procura reduzir a nossa utilização de recursos naturais e minimizar os impactos ambientais associados às atividades humanas. Inclui apresentação sobre o contributo da gestão de bioresíduos para uma Economia mais circular em Almada.

Dinamização: CMA, Departamento de Intervenção Ambiental, Clima e Sustentabilidade, e Departamento de Higiene Urbana

15H30 - 17H30

Documentários Sustentabilidade

Passe pelo Mercado das Torcatas e aproveite para conhecer alguns filmes sobre iniciativas ambientais locais na área do ambiente, bem como viajar pelo rico património natural e biodiversidade do concelho de Almada. Conheça também parte do que se faz em escolas do concelho numa perspetiva de educação para sustentabilidade.

Filmes em exibição:

Documentário de Natureza "Almada, entre o rio e o mar"

Documentário "# Mãos à Obra"

Dinamização: Almada Mundo Associação e CMA/DIACS

14H30 - 15H30

Sessão projeto Sun4all Energia Solar para todos

Caso prático de um autoconsumo coletivo de energia que está a nascer em Almada.

Este projeto pretende facilitar o acesso a energias renováveis por famílias vulneráveis através da instalação de sistemas de autoconsumo coletivo nos prédios municipais.

Dinamização: Agência Municipal de Energia de Almada e CMA/DIACS

18H00 - 19H00

Palestra *Plasticus maritimus*

Venha perceber com a bióloga Ana Pêgo, autora do livro "*Plasticus maritimus*", como esta espécie invasora tem impactos nos nossos oceanos, nos ecossistemas, na nossa alimentação e na nossa saúde e como, cada um de nós, pode ajudar a resolver este problema planetário.

Ana Pêgo tem recolhido nos últimos anos uma imensidão de plásticos das nossas praias, convertendo esses materiais em arte para nos fazer pensar sobre o presente e o futuro dos oceanos.

Dinamização: Ana Pêgo



Oficinas

10H30 - 12H30

Oficina *Plasticus maritimus*

Uma oficina prática e divertida onde, com plásticos recolhidos nas praias, se criam objetos novos e originais.

Dinamização: Ana Pêgo

18H30 - 19H30

Oficina Espanta - Espíritos com Materiais Naturais e Reciclados

Com materiais que podemos colher na Natureza, ou que iriam para reciclagem, podemos criar espanta-espíritos originais e criativos para decorar a nossa casa e o nosso mundo.

Dinamização: Old Goes Chic

15H00 - 18H00

Repair Café

Sabe aquela varinha mágica que está em casa avariada? Ou aquele blusão roto que já não usa? E aquela cadeira que tem uma perna partida? Temos em casa muito objetos que precisam reparação. No Repair Café aprende a repará-los com o apoio de voluntários em áreas técnicas como a eletrónica, a carpintaria e a costura. Em vez de comprar novo - aprenda a consertar! E poupe recursos, energia e a sua carteira. Faça a sua parte por uma economia mais circular e sustentável.

Dinamização: ODAM - Oficina de Almada



Showcooking

11H00 – 12H30

Maria das Ervas

A Chef Cláudia Moita do projeto Maria das Ervas vem ensinar a cozinhar algumas iguarias em que se aproveita de forma criativa restos de alimentos que normalmente deitamos fora. Que tal pickles de rabanetes, tempura de rama de cenoura ou deliciosos hambúrgueres com restos de arroz que sobraram da última refeição? Estas e outras sugestões nesta aula de culinária a não perder!

Dinamização: Cláudia Moita (Maria das Ervas)

15H00 – 16H00

Naturals

Uma aula de reaproveitamento culinário... há uma infinidade de alimentos que deitamos fora e que podemos utilizar de forma criativa e prática. Desde transformar cascas de fruta em saudáveis batidos, restos de fruta em desidratados, e até pauzinhos das cerejas em chás... 1001 ideias para reduzir o desperdício alimentar!

Dinamização: [Naturals.pt](https://naturals.pt)

17H00 – 18H00

Comida Vegan

Sugestão para fim de dia: venha participar nesta aula de cozinha onde não se utiliza nada de origem animal. A alimentação vegan pode ser super saborosa e saudável... venha aprender como. E porque estamos num evento de Economia Circular, serão dadas sugestões de como dar uma utilização criativa a muitos restos de alimentos que normalmente deitamos fora. Não perca!

Dinamização: Azulejo Vegan

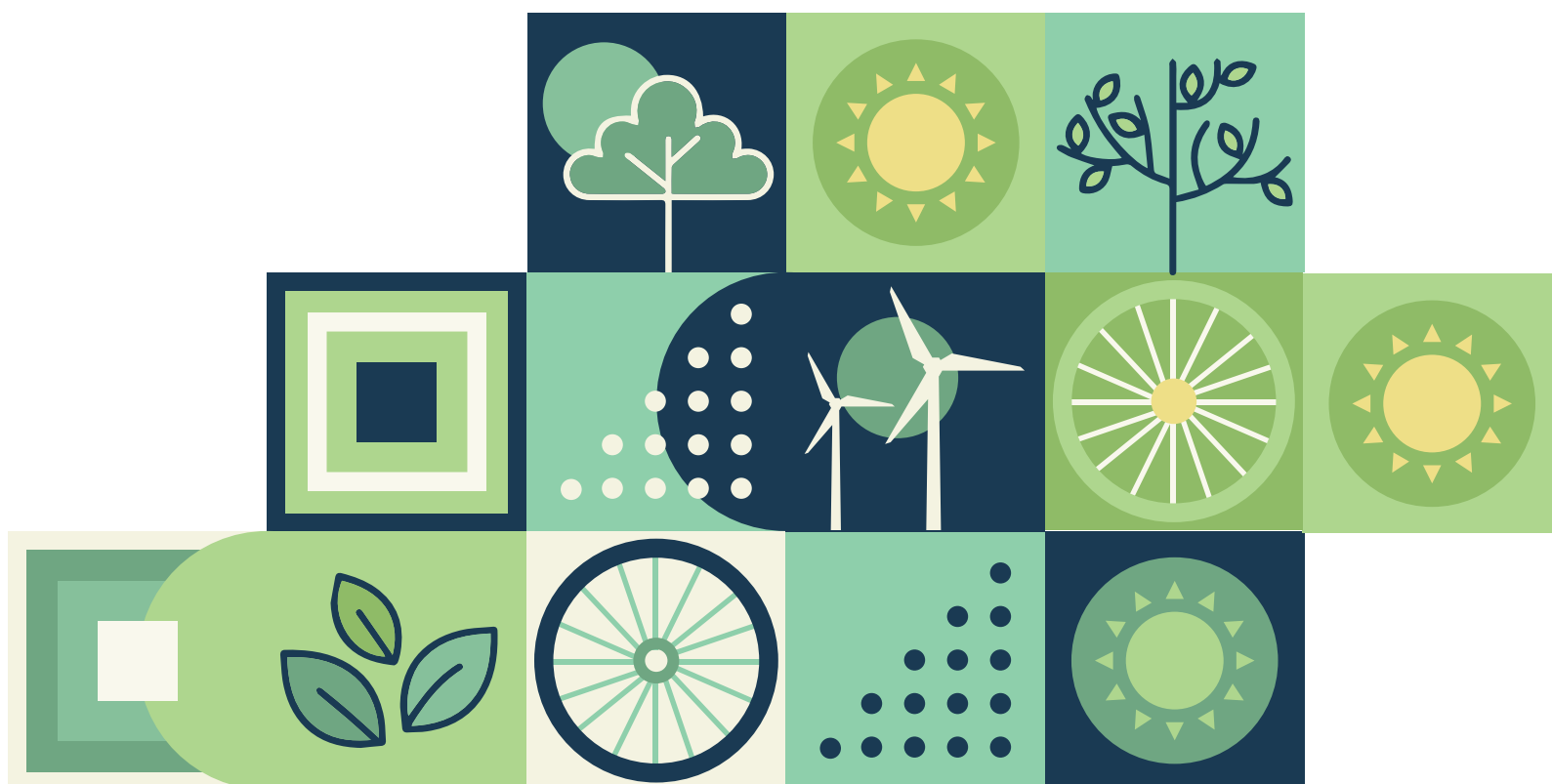
19H00 – 20H30

Eva Goodlife

A chegar a hora de jantar, a chef Eva Goodlife leva-nos por uma viagem culinária em que se darão ideias saborosas sobre como aproveitar e reaproveitar os alimentos de forma mais eficiente, evitando o desperdício e poupando também a carteira. Tudo se aproveita, tudo se transforma!!

As receitas são 100% vegetais, super práticas, deliciosas e contribuem para uma melhor saúde do corpo, da mente e do Planeta.

Dinamização: [Eva Goodlife](https://evagoodlife.com)



Terraço do Mercado das Torcatas

10H00 - 10H30

Porbatuka

A animada musica da percussão tradicional portuguesa invade o mercado, dando as boas-vindas a todos os visitantes!

Dinamização: Porbatuka

10H00 - 22H00

Zona de Comidas

Mais um bom motivo para vir visitar esta iniciativa: comidas deliciosas e acabadas de fazer. Entre comida vegan, sabores étnicos, produtos regionais, bolo do caco, caipirinhas e pizzas a sair do forno, há muito para saborear neste dia, numa esplanada especial!

10H00 - 12H30

Cicloficina de Almada

Na Cicloficina pode aprender a reparar a sua bicicleta com voluntários especialistas na matéria e outros utilizadores de bicicleta. Pode também trazer bicicletas velhas, ou peças que já não usa, que ganharão nova vida muito em breve, ajudando outras pessoas e poupando recursos.

Dinamização: Cicloficina de Almada

10H00 - 12H00

Jogos Tradicionais

15H00 - 17H30

Diversão garantida para miúdos e graúdos com jogos tradicionais portugueses, para conhecer ou recordar!!

Dinamização: ACCA

10H00 - 22H00

Loja Circular

Um espaço onde pode entregar roupa e calçado em boas condições e trocar por algo que lhe faça falta. A ideia é promover a economia circular, reduzir o consumo, prolongar o ciclo de vida dos produtos e dar uma vida nova a objetos que já não precisa.

Dinamização: CMA, Departamento de Higiene Urbana

10H00 - 12H00

Jogos Sustentabilidade

15H00 - 17H30

Jogos pedagógicos para desenvolver a educação para a cidadania ambiental, promovidos pela Oikos e Zero.

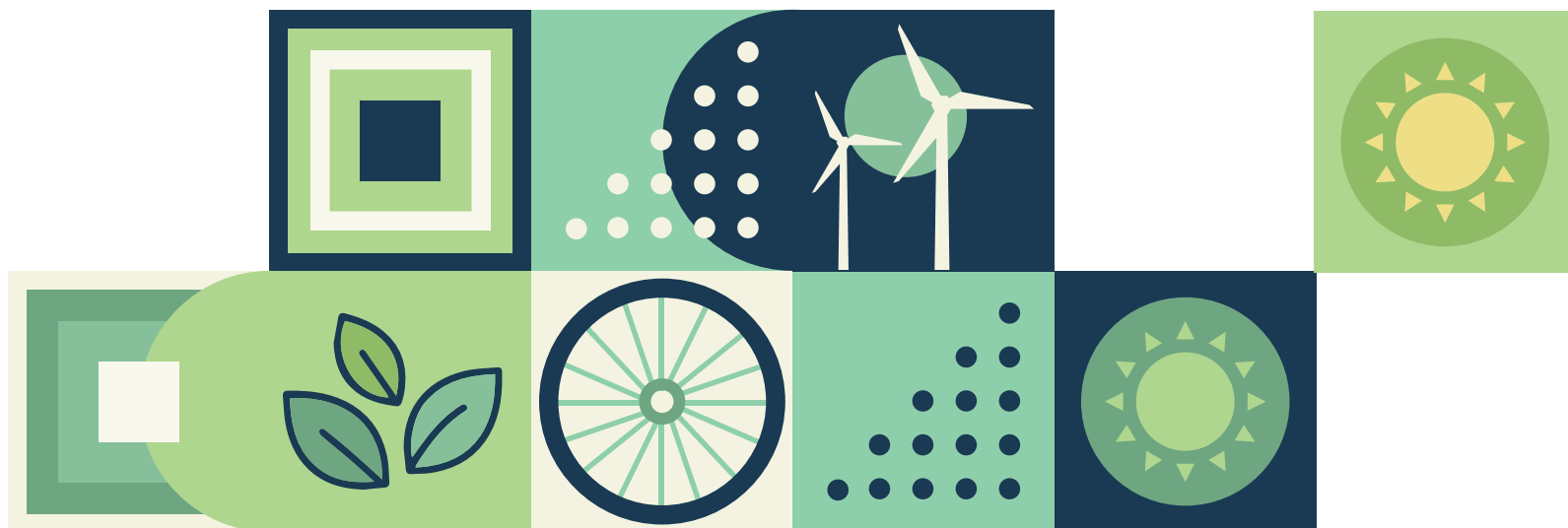
Dinamização: Almada Mundo Associação

10H00 - 22H00

Almada, Vamos Compostar

Venha conhecer este projeto que pretende mudar a forma como vemos os resíduos alimentares e de jardim que produzimos nas nossas casas.

Dinamização: CMA, Departamento de Higiene Urbana



Terraço do Mercado das Torcatas

10H30 - 11H30

BandLivros

17H30 - 18H30

Hora do conto + "Mala" Biblioteca móvel

Hora do Conto com as contadoras de histórias Clara Capitão e Ana Paula Silva e uma biblioteca móvel repleta de livros com histórias para contar aos visitantes mais novos.

Livros também são trocados: quem traz um, leva outro!

Dinamização: Bandlivros Associação

11H00 - 11H30

**Filarmónica
Incrível Almadense**

A Sociedade Filarmónica Incrível Almadense, fundada em 1848, e com ela a sua Banda Filarmónica, tem vindo a espalhar ao longo dos tempos a arte que é a música, exercendo ainda uma importante função educativa e social. A banda é atualmente composta por cerca de 15 músicos e tem a funcionar uma escola com cerca de 18 alunos. É dirigida pelo Maestro Martinho Rodrigues.

Dinamização: SFIA

15H00 - 17H30

**Jogo da Glória
Expedição H2O**

Neste divertido jogo de grande formato, em que os peões de jogo são os próprios participantes, faz-se uma viagem pelo mundo da água, e aprende-se sobre o seu ciclo, como poupar este precioso recurso, e muito mais.

Atividade para famílias, com inscrições no local.

Dinamização: BOG-EC

Ao longo do dia

**ECOKIT
Almada Circular**

Aqui poderá conhecer o "ECOKIT Almada Circular", desenhado para permitir a criação de pequenos jardins ou hortas comunitárias em sítios improváveis no espaço urbano.

Uma solução simples para quem quer pôr as mãos na terra, pondo em prática diversos princípios de economia circular, como a compostagem dos resíduos da cozinha e o aproveitamento de água para rega. Venha conhecer!

Dinamização: CMA, Departamento de Intervenção Ambiental, Clima e Sustentabilidade



Dança + Música

13H00 – 16H00

DJ Kiky Tavares

Com uma vasta experiência na área da animação de eventos, capacitado para proporcionar um ambiente comemorativo e divertimento garantido.

Dinamização: DJ Kiky Tavares

17H30 – 18H00

Flamenc'á Sul

Criado em Almada com objetivo de promover a formação na área da dança, com maior enfoque nas sevilhanas e no flamengo. Este será um espetáculo, carregado de salero, paixão, sentimento, cor e intensidade, tudo aquilo que transmitem estas danças e cultura espanholas.

Dinamização: Academia Flamenc'A Sul

18H30 – 19H00

Workshop danças tradicionais Europa

Uma oficina demonstrativa onde vão ser ensinadas e dançadas, várias danças em roda de pares ou apenas circulares, danças em coluna e em linha. São danças fáceis, divertidas e sociais originárias de vários países da Europa.

Dinamização: Isabel Ayres

20H00 – 21H00

Duo Brasil

Os sons quentes da música popular brasileira animam a noite e fazem a festa.

Dinamização: Duo Brasil

17H00 – 17H30

Forró

As sonoridades de vários géneros musicais de forró do Nordeste brasileiro invadem o palco da Feira...

Dinamização: Caroline Almeida e Gustavo Santos + Almada Mundo Associação

18H00 – 18H30

Batucadeiras "Show de África"

Uma viagem até às terras cabo-verdianas através da percussão, música e energia de um grupo único de mulheres batucadeiras.

Dinamização: Batucadeiras "Show de África"

19H00 – 19H30

Tango nas Torcatas

O tango argentino, com a sua mistura entre elegância, paixão, sensualidade e tristeza, convida à dança.

Dinamização: Almada Mundo Associação

21H00 – 22H00

Miguel Berkemeier

Para fechar o evento, um momento especial e tocado ao vivo, por um compositor almadense que mistura imagens aos sons musicais de violino, guitarra e outros instrumentos, com inspiração encontrada na Natureza de Almada, Arriba Fóssil e do Mundo.

Dinamização: Miguel Berkemeier+ Almada Mundo Associação

